

## Imágenes representativas: El entrenador

*Del libro "Secretos y complicidades en el matrimonio" escrito por dos psicólogas y una abogada chilenas. Basado en entrevistas a matrimonios con más de 10 años y que se consideran a sí mismos exitosos.*

*En el apartado "Imágenes representativas: El entrenador..." hacen un interesante símil entre una pareja y los entrenadores ...*

... el estar en pareja *-es un poco-* con las funciones de un entrenador o un detective asistente. En el primer caso, nos dijeron "el entrenador no está en la cancha para jugar el juego, sino para ayudar, para motivar; no para enfrentar los problemas específicos y concretos, eso es algo que les corresponde a los jugadores. Está ahí para decirles que cree en ellos y que se la pueden". "Un buen entrenador está atento al juego que realiza el entrenado y se preocupa por dirigir las fuerzas y energías para continuar." "No se trata de hacerle la tarea al jugador, pero si de reasegurarle, para que sepa que no está solo, que tanto el éxito como el fracaso serán compartidos, que hay otro par de ojos para mirar y entender el problema, sabiendo que desde afuera de la cancha todo se ve con otra perspectiva."

Fuente: **Secretos y complicidades en el matrimonio** 2003 Clemencia Sarquis, Beatriz Zegerz, María Elena Pimstein Random House Mondadori S.A. Capítulo "Iniciando la travesía", apartado "Imágenes representativas: El entrenador y El detective" pág. 21.

Nota: Las letras en *cursiva* o **destacada** son de personal de la Fundación.