

El humor y el goce

Del libro “Secretos y complicidades en el matrimonio” escrito por dos psicólogas y una abogada chilenas. Basado en entrevistas a matrimonios con más de 10 años y que se consideran a sí mismos exitosos.

En el apartado “El humor y el goce” destacan la extraordinaria importancia de poner humor en la relación ayudan a aliviar los momentos difíciles.

La satisfacción y **la entretención fueron temas que aparecieron en forma repetitiva** a lo largo de las conversaciones. Ello se observó en el modo en que las parejas comunicaban sus experiencias, en **el lugar que le asignaban a encontrar espacios para pasarlo bien y atesorar esos recuerdos para poder volver a ellos en los momentos cuando fuera necesario superar tristezas y problemas.**

Una pareja lo abordó diciendo: “cuando estamos juntos lo pasamos fantástico, **tenemos miles de intereses en común, nos gustan las mismas cosas, y estas imágenes positivas nos sirven para los momentos en que no queremos ni vernos.** Ese es el instante de rescatar los buenos recuerdos y revivirlos”; “no se trata de pasarlo bien porque uno tiene la obligación de entretener al otro, sino de divertirse juntos”.

Fuente: **Secretos y complicidades en el matrimonio** 2003 Clemencia Sarquis, Beatriz Zegerz, María Elena Pimstein Random House Mondadori S.A. Capítulo “Iniciando la travesía”, apartado “El humor y el goce” pág. 22.

Nota: Las letras en *cursiva* o **destacada** son de personal de la Fundación.