

La infidelidad es una causa principal de divorcio

En este artículo JOHN M. GOTTMAN y NAN SILVER señala que “La infidelidad es una causa principal de divorcio” es un mito, al menos en un alto porcentaje de los casos, y como corolario podría sostenerse que lo que realmente se necesita es mantener viva la conexión.

Sucede, más bien al contrario. Los problemas que ponen a un matrimonio en el camino del divorcio impulsan también a los cónyuges a buscar relaciones externas a la pareja. La mayoría de los terapeutas sostienen que el objetivo de las relaciones extramaritales no es el sexo, en la mayoría de los casos, sino la búsqueda de amistad, apoyo, comprensión, respeto, atención y cariño: es decir, todo aquello que el matrimonio debería ofrecer.

En uno de los estudios más fidedignos realizados sobre el divorcio, a cargo de las doctoras Lynn Gigy y Joan Kelly, extraído de The Divorce Mediation Project en Corte Madera, California, el 80 por ciento de las personas divorciadas sostienen que su matrimonio naufragó porque la pareja se fue distanciando poco a poco, o porque no se sentían amadas o apreciadas. Solo un porcentaje de un 20 al 27 por ciento afirmaron que parte de la causa fue una relación extramarital.

Fuente: SIETE REGLAS DE ORO PARA VIVIR EN PAREJA de JOHN M. GOTTMAN y NAN SILVER Penguin Random House Grupo editorial, S.A.U. Travessera de Gracia, 47-49. 08021 Barcelona CAPITULO 1 Páginas 31.

Nota: los párrafos con letra *cursiva* son de personal de la fundación.