

Enfrentando el mundo juntos

Los conflictos no solo se generan por factores internos, sino que también **por factores externos imprevistos que perturban la relación de pareja**, por Ej. una cesantía con el desbarajuste económico que significa y otros. **Pero el enfoque de la situación cambia para mejor si previamente se han preparado.** Esto es lo que veremos en esta actividad.

I. Etapa descripción de la situación crítica.

Imagínese vívidamente una situación externa que la juzgue como desfavorable a los intereses de pareja y familia, con un grado de detalle que les resulte cómodo para analizar y proponer medidas. Es como un “plan de pareja y familia”. La idea es que ustedes propongan un escenario. Solo para inspirar a continuación se proponen ejemplos:

Ejemplos de situaciones que juzgamos como críticas externas para la pareja y familia			
N°	Sugerencia	N°	Sugerencia
1	No podremos salir de vacaciones este verano.	6	Se nos quemó la casa.
2	Se enfermó gravemente un hijo.	7	Uno de nosotros se enferma gravemente.
3	Una madre/suegra se viene a vivir con nosotros.	8	Debemos acoger a un sobrino.
4	Uno de nosotros quedo cesante.	9	A un miembro de la pareja lo trasladan de ciudad/país.
5	Tenemos que ayudar económicamente a un hermano.	10	Comodín, Comodín, Comodín, Comodín, Comodín, Comodín ...

II. Etapa preparando el “Plan Deyse de Pareja y Familia”

No hay manera eficaz de ayudar eficazmente, salvo estos tres conceptos que en frío son obvios, pero no circunstancias difíciles.

- 1.- Unidos, siempre las soluciones son más posibles y fáciles.
- 2.- Ser positivos, buscando el lado favorable a todas las situaciones.
- 3.- Tomar la situación como un hecho, que nos moviliza y nos da oportunidades.
- 4.- **Les toca a ustedes, ...**