

Buscando una sexualidad plena

El buscar una sexualidad plena, no es tan difícil ni complejo como podría parecer.

Primero, se requiere tener una **relación de pareja lo más plena** posible, de esto trata gran parte de este sitio, por eso esta actividad no trata de las relaciones plena de pareja.

Segundo, **tener buenas conversaciones de sexo en pareja** que alivian los miedos, dudas, lo que nos abruma, cohibe ... En definitiva, facilita el entendimiento de la pareja en terreno sexual. Observen cómo teniendo el primer punto resuelto lo segundo podría llegar sólo.

Si ustedes **no tienen conflictos sexuales** no hay necesidad de esta actividad, pero **nada impide leerla**.

En definitiva, esta actividad aborda el segundo punto, **las buenas conversaciones de sexo en pareja**. Es igual a cualquier reunión íntima con un temario más específico y unas pocas características singulares.

1. **No conversen en el dormitorio**, la razón es que estas conversaciones tienden a la pasión y la idea es tener un ambiente que permita un diálogo que le dé espacio a la racionalidad.
2. La pareja **podría estimar conveniente programar con anticipación el encuentro**. Propónganse un lema de término de la reunión, algo así como "De la reunión saldremos ..."
3. Que **en el encuentro ambos** estén **descansados**, como un sábado en la mañana, los dos absolutamente **solos**, en un **ambiente grato**, con un café, quizás con música.
4. El **clima afectivo es como de dos cómplices, íntimo y seguro**, la **conversación es secreta y personal**.
5. Lo ideal es que **los puntos o preguntas a conversar, estén esbozados** con antelación, conforme al punto dos anterior. De todas formas, un **genuino temario solo puede provenir de ustedes**. Sin embargo, y solo para iluminar lo anterior, se adjuntan algunos ejemplos.

Ejemplos de temas y preguntas			
N°	Sugerencia	N°	Sugerencia
1	¿Qué son para ti las relaciones sexuales?	7	¿Qué parte no te gusta de las relaciones sexuales?
2	¿Qué esperas de las relaciones sexuales?	8	¿Qué es lo que más te incomoda de las conversaciones de sexo?
3	¿Qué pasa con nuestra frecuencia?	9	¿Cómo educamos a los hijos en temas sexuales?
4	¿Qué no te gusta en las relaciones sexuales?	10	¿Cuál es el "para qué" de las relaciones sexuales?
5	¿Qué es lo que más te gusta de las relaciones sexuales?	11	¿Cuál es el "por qué" de las relaciones sexuales?
6	¿Qué piensas de la pornografía?	12	Comodín, Comodín, Comodín, Comodín, Comodín, Comodín ...